



## Klimatsmarta tips!

**Med enkla medel kan du spara energi och minska dina koldioxidutsläpp. Vi kan alla hjälpas åt att hejda klimatförändringarna!**

- Byt alla lampor till effektiva och bra LED-lampor. Ha som rutin att släcka belysning när du lämnar ett rum, dra ur mobilladdare när de inte används och stänga av apparater istället för att ha dem i standby-läge.
- Tvätta med fylld maskin, och så ofta som möjligt i 30 eller 40 grader istället för 60 grader. Detta nästan halverar energianvändningen. I många länder är 30-40 grader maximal temperatur för tvättmaskiner.
- Häng upp kläderna istället för att använda torktumlare. En torktumlare använder 2-3 gånger mer energi än en tvättmaskin.
- Spara på varmvattnet, till exempel med hjälp av snålspolande kranmunstycken. Hur ofta, hur varmt och hur länge du duschar påverkar också energianvändningen. Att diska i diskmaskin sparar energi jämfört med att diska för hand.
- Med +4 grader i kylan och -18 grader i frysen förvaras maten bra och du får låg energianvändning.
- Välj elavtal från förnybar energi från vind, sol och vatten. Märkningen Bra Miljöval innebär att energibolaget även jobbar för en ständig minskning av miljöpåverkan från elproduktion.
- Minska matsvinnet genom att planera inköpen, förvara maten rätt och ta vara på resterna. [Läs mer om hur du äter planetvänlig mat.](#)
- Cykla och åk kollektivt, gå gärna med i en bilpool om det finns där du bor. Ska ni ha egen bil, välj el- eller biogasbil.
- Välj tåget eller bussen framför flyget.
- Köp begagnat eller laga istället för att köpa nytt. Välj gärna saker av hög kvalitet som håller länge. Ta hjälp av miljö- och energimärkningen.