

# Tjänstepension Campus Pharma



Alexander Mateu  
Kundansvarig, Avanza Pension

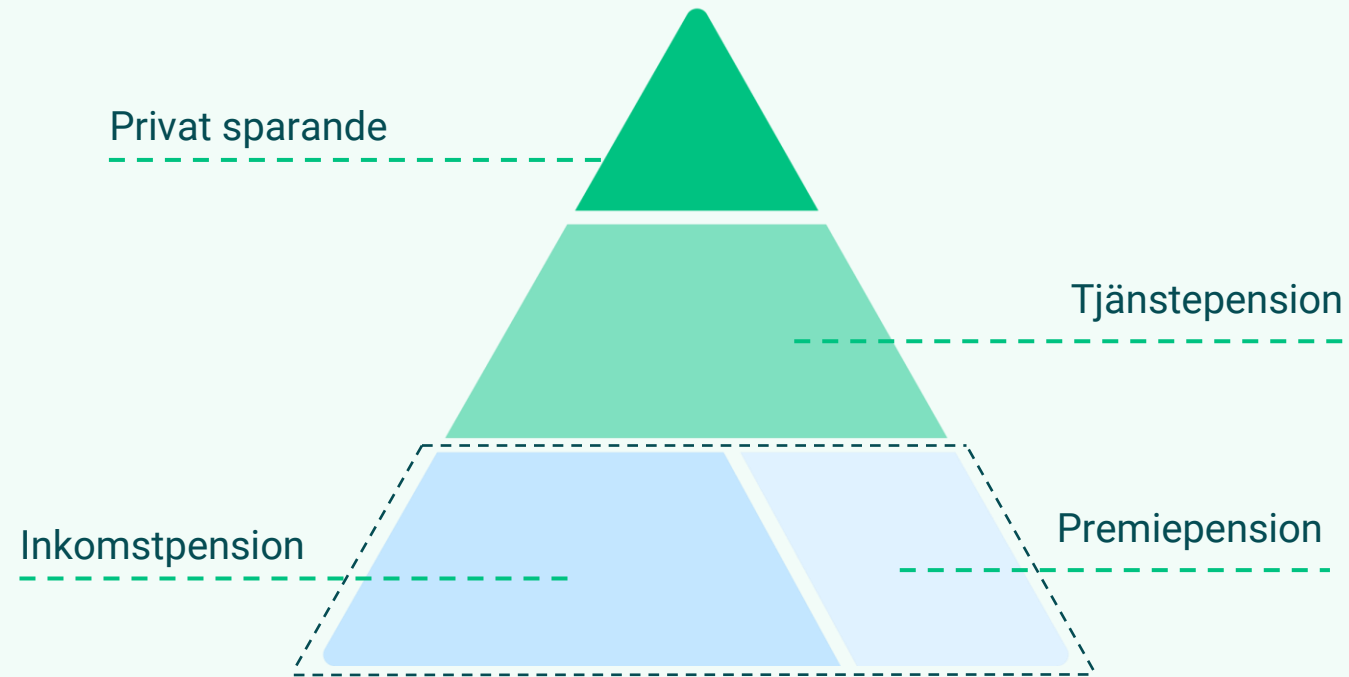
**AVANZA** 

# Agenda

- Hur fungerar pension i Sverige?
- Hur mycket sparar min arbetsgivare åt mig och behöver jag göra några val?
- Vem får mina tjänstepensionspengar om jag avlider?
- Vad händer med min ekonomi om jag blir sjuk?
- Behöver jag spara själv till pensionen?
- Kan jag påverka min pension, i så fall hur?
- Vilken hjälp kan jag få för att fatta kloka beslut?

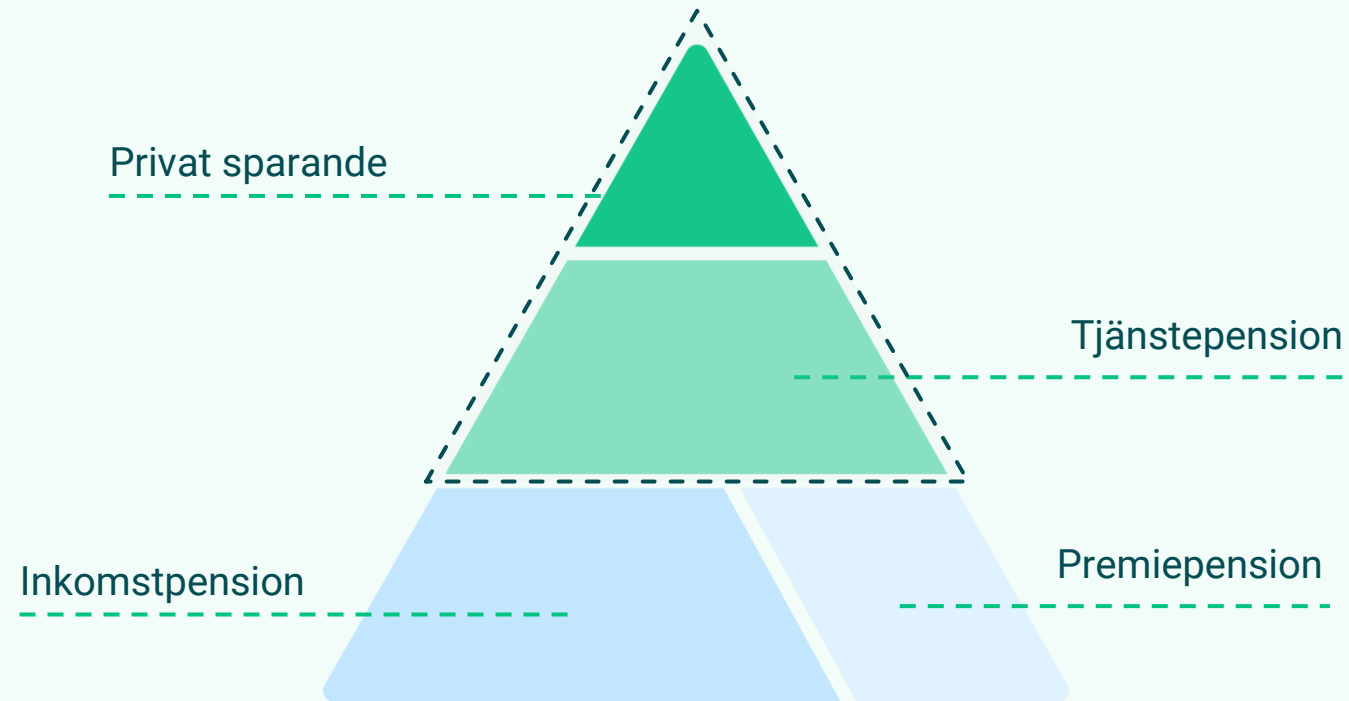
# Hur fungerar pension i Sverige?

18,5 % av din lön sätts av till allmän pension, tak för intjäning är 54 200 kr/mån (2025)



# Hur fungerar pension i Sverige?

18,5 % av din lön sätts av till allmän pension, tak för intjäning är 54 200 kr/mån (2025)



# Sparandet till tjänstepensionen

Varje månad sätts det in pengar till din tjänstepension.  
Hur mycket, beror på vilken lön du har!

Från årsskiftet 24/25 ökade Campus  
Pharma pension med 0,5 % till →

30 ibb\*\*

30,5%

\*\*30 ibb = 50 375 kr/mån (2025)

7,5 ibb\*

5%

\*7,5 ibb = 50 375 kr/mån (2025)

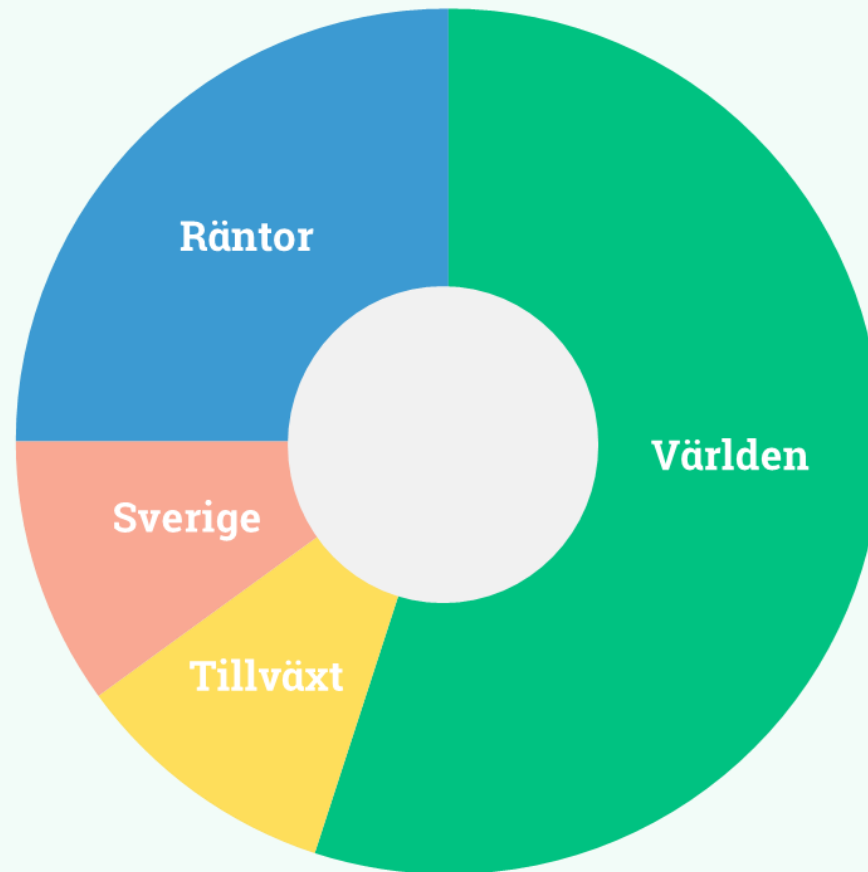
Lön: 35 000 kr/mån  
Pension: 1 750 kr/mån

Lön: 55 000 kr/mån  
Pension: 3 929 kr/mån

Lön: 65 000 kr/mån  
Pension: 6 979 kr/mån

# Hur placeras tjänstepensionen?

Om den anställda inte väljer något annat: Avanza 75



**Avgift: 0,66 %**

# Vem får mina tjänstepensionspengar om jag avlider?

Dina pengar är per automatik försäkrade om du avlider, detta kallas återbetalningsskydd.

Make / Maka / Registrerad  
partner / Sambo

---

Barn

---

# Vad händer med min ekonomi om jag blir sjuk?

Din lön och ditt pensionssparande är försäkrade om du blir sjuk!

## Sjukförsäkring

Skyddar 80 % av din lön från dag 91  
tillsammans med sjukersättning från  
Försäkringskassan

## Premiefrielse

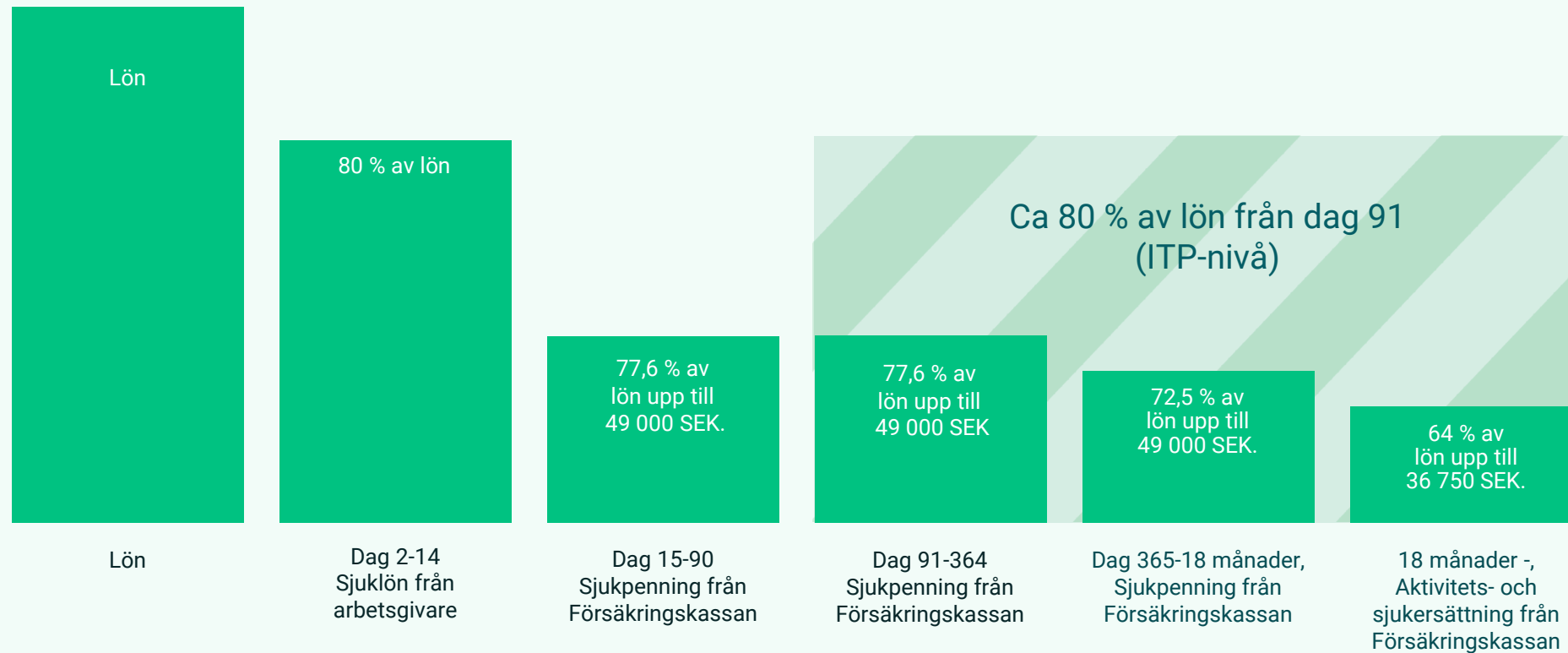
Skyddar tjänstepensionspremien från dag 91.



Vid sjukskrivning gör du en sjukanmälan på [www.euroaccident.com](http://www.euroaccident.com)



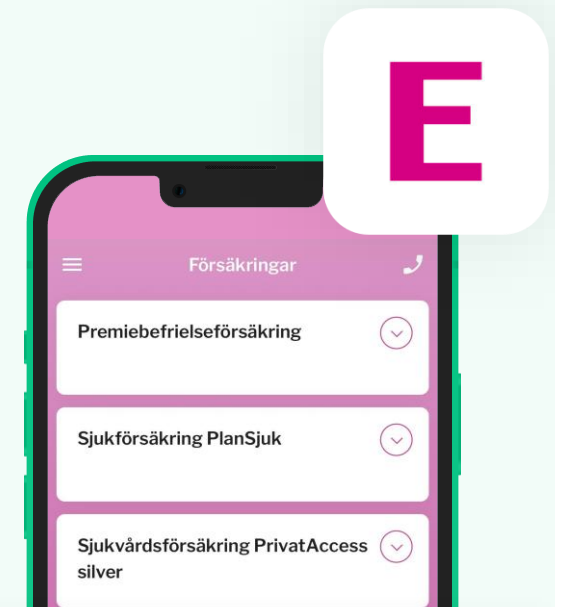
# Hur fungerar sjukförsäkringssystemet i Sverige?



# Förebyggande stöd

Kostnadsfritt stöd vid privata eller arbetsrelaterade problem

- Telefon: **0771-105015** (öppet helgfria vardagar 8-18)
- Anonymt
- 5 tillfällen per ärende och år
- *Juridiska och ekonomiska frågor*
- *Hälso- och livsstilsfrågor*
- *Psykolog*
- *Alkohol-, drog-, och spelmissbruk*
- *Ergonomisk hjälp*



## Rådgivning inom olika områden

Stöd i frågor rörande privatekonomi

**Ekonom**

Stöd i frågor inom stress, relationsproblem,  
konflikter, kriser och livskriser

**Psykolog**

Stöd i frågor inom kompetensförsörjning, arbetsrätt,  
arbetsmiljölagen och strategiskt hälso- och  
arbetsmiljöarbete på övergripande nivå

**HR-stöd**

Stöd i frågor inom arv, civilrätt och beskattning  
samt hjälp med vad du ska tänka på,  
hur du kan göra eller var du kan vända dig

**Jurist**

**Samtalsstöd**

Stöd i frågor inom ledarskap och psykosociala  
frågeställningar som rör medarbetare, till exempel svåra  
samtal och konflikter.  
Få råd när medarbetare ofta är sjuka och riskerar en  
långtidssjukskrivning eller har en pågående sjukskrivning.

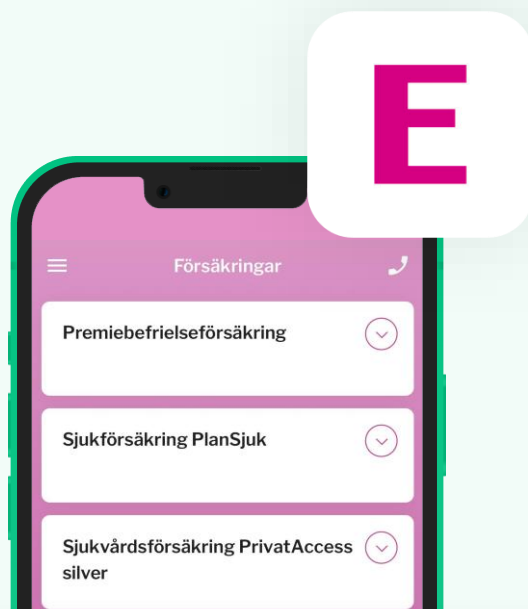
**Chef-stöd**

Frågor inom kost, sömn och träning

**Hälsocoach**

**Ergonom**

Frågor om arbetsplatsen hemma, belysning,  
stillasittande och hur man kan variera  
arbetsställningar



## Rehabiliteringsförsäkring Comeback

- Samtalsstöd
- Hjälp för arbetsgivaren att fullfölja sina åtagande enligt lag.
- Trygghet för dig som anställd att arbetsgivaren får rätt verktyg
- Rehabkoordinator

# Sammanfattning

Förebyggande/rehab

Samtalsstöd och  
rehabiliteringsförsäkring

Vid sjukdom

Sjukförsäkring och  
premiebefrielse

Vid dödsfall

Återbetalningsskydd

# Sjukvårdsförsäkring

Alla anställda har en sjukvårdsförsäkring via Länsförsäkringar.  
Kontakta Länsförsäkringar för att veta mer om din sjukvårdsförsäkring.

# Frivilliga gruppförsäkringar



Genom Avanza har du möjlighet att teckna olika frivilliga gruppförsäkringar hos vår partner Euro Accident

## Livförsäkring

10 PBB  
(från 32 kr/månad)

Din närmaste familj får ett engångsbelopp på 588 000 kr om du går bort

## Olycksfallsförsäkring

20 PBB  
(från 54 kr/månad)

Om du råkar ut för en olycka kan du få maximal ersättning på 1 176 000 kr

# Hur kan jag påverka min pension?

Privat sparande

Låga avgifter

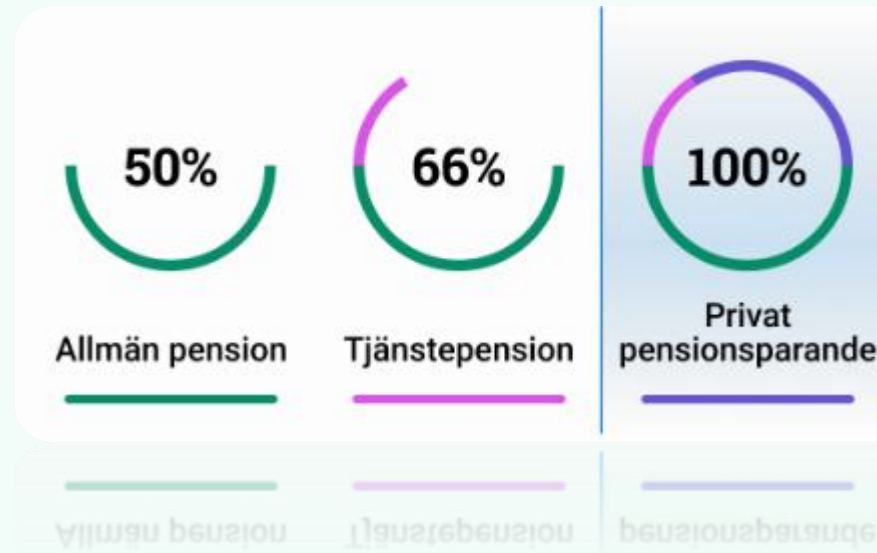
Flytta  
tjänstepension

Fonder/aktier

Utbildning

# Behöver jag spara själv till min pension?

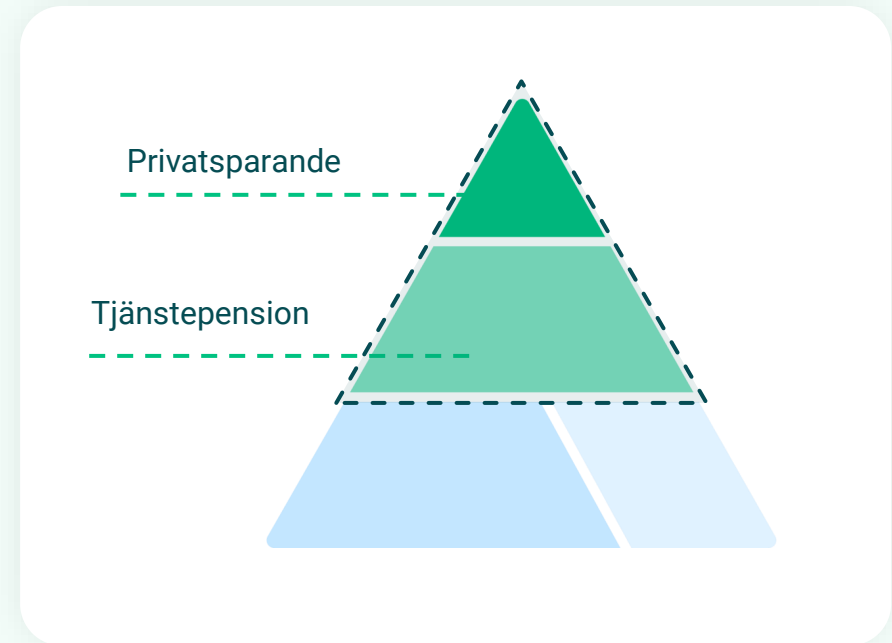
När du går i pension utgör den allmänna pensionen och tjänstepensionen cirka 60 – 70 % av din lön. Det gör att det privata sparandet blir viktigt för att ge dig själv ekonomisk flexibilitet i framtiden



# Hur kan jag spara själv?

Olika möjligheter

- Lönevaxling
- ISK/Kapitalförsäkring





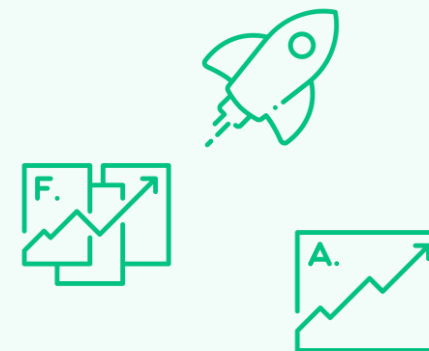
# Löneväxling

- En möjlighet att öka din pension.
- Lönevaxling passar dig som har en lön över **54 200 kr/mån (2025)**.
- Få **5,8% i direktavkastning** – löneväxlar du 1 000 kr betalar arbetsgivaren in 1058 kr till din pension.
- Betala **mindre skatt idag**.
- Gå ner i arbetstid eller gå tidigare i pension.
- Eventuellt **lägre inkomstbeskattning vid uttag** som pension.
- Uttag tidigast från 55 års ålder.

# Börja privata spara

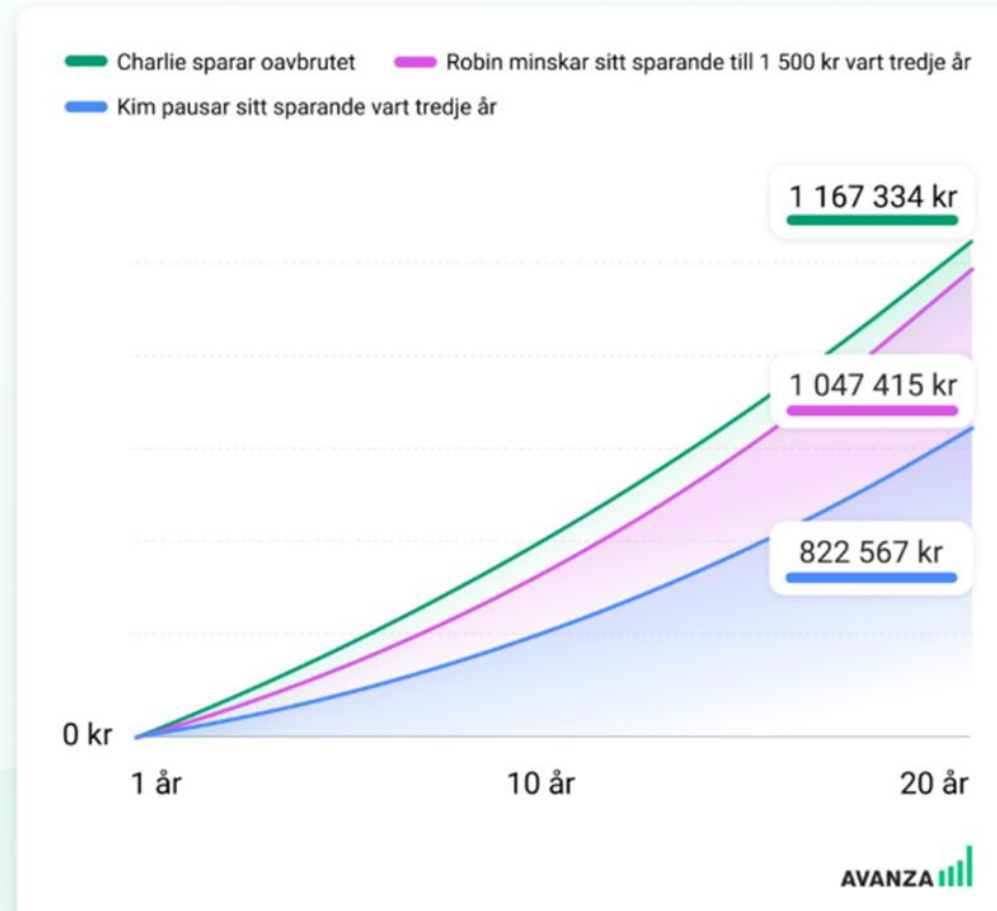
Om du inte har möjlighet att löneväxla finns det många alternativ för att sätta upp ett långsiktigt sparande till dig själv.

- **ISK** eller **Kapitalförsäkring**
- Sätt upp ett automatiskt **månadssparande direkt**. Skippa att försöka tajma marknaden, det har till och med proffsen svårt med.
- **Betala inga onödiga avgifter**. Gränsen för en billig indexfond brukar man säga gå vid 0,4% och för en aktivt förvaltd fond vid 1,5%.
- Vänta inte på det perfekta tillfället att börja spara (hint: det kommer aldrig), **det viktigaste sparandet är det som blir av!**



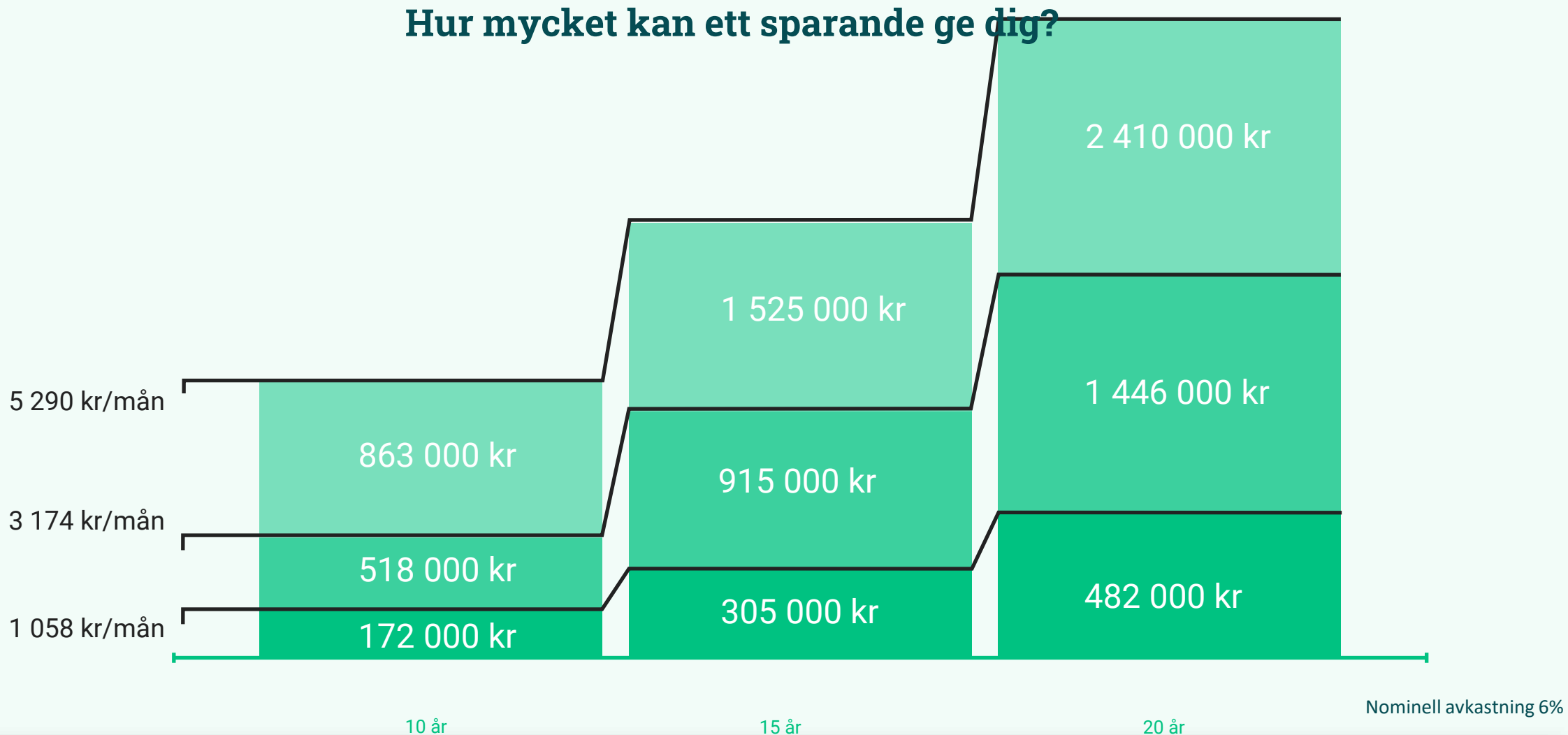
## Därför ska du inte pausa ditt månadsspar

Skillnaden mellan att fortsätta, minska eller pausa sparandet.



Exemplet i grafen är beräknat på ett månadssparande på 2 300 kr, en genomsnittlig avkastning på sparandet på 7% per år och en sparhorisont på 20 år

## Hur mycket kan ett sparande ge dig?



Nominell avkastning 6%

# Historiska börskrascher genom tiderna

AVANZA 

Känner du dig orolig över läget  
just nu? Det är du inte ensam om  
– men kom ihåg att zooma ut.

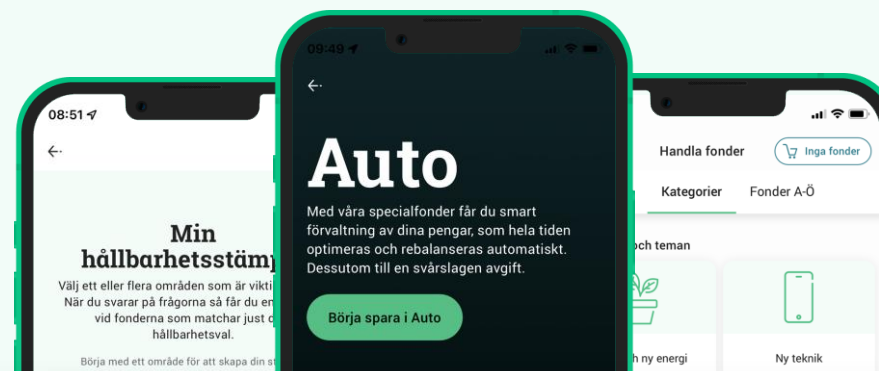


**Kom ihåg**

Börsen har rasat  
tidigare – men alltid  
återhämtat sig.

AVANZA 

# Vad kan du göra med dina pensionspengar?



# En pensionslösning som passar alla



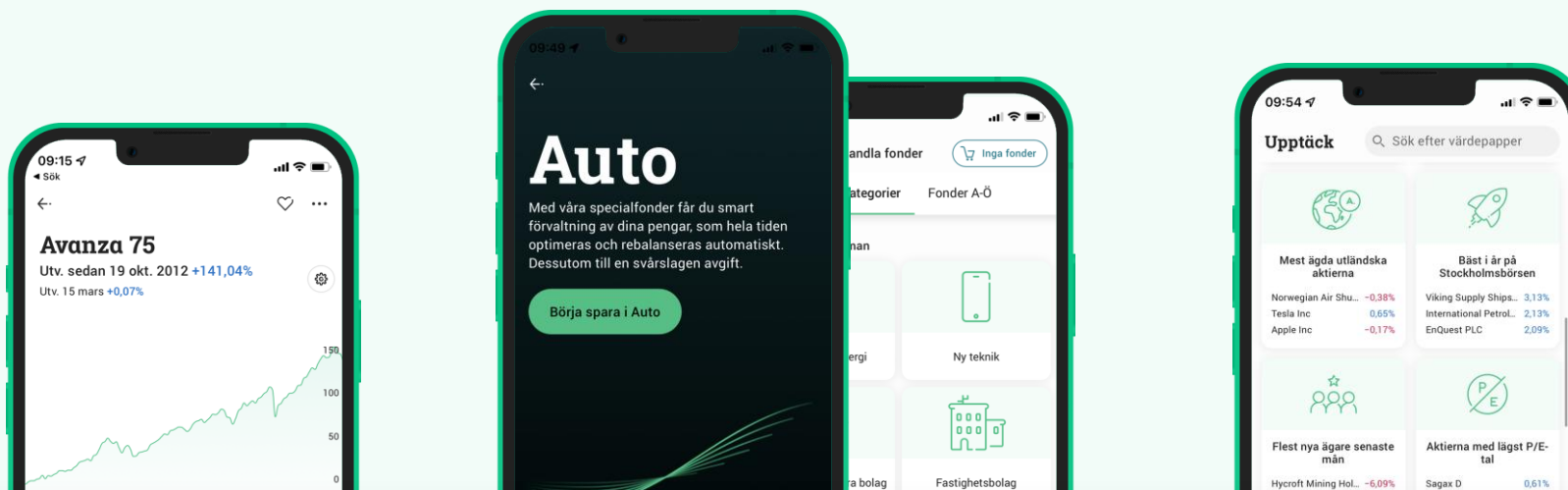
Gör det åt mig



Hjälp mig göra det



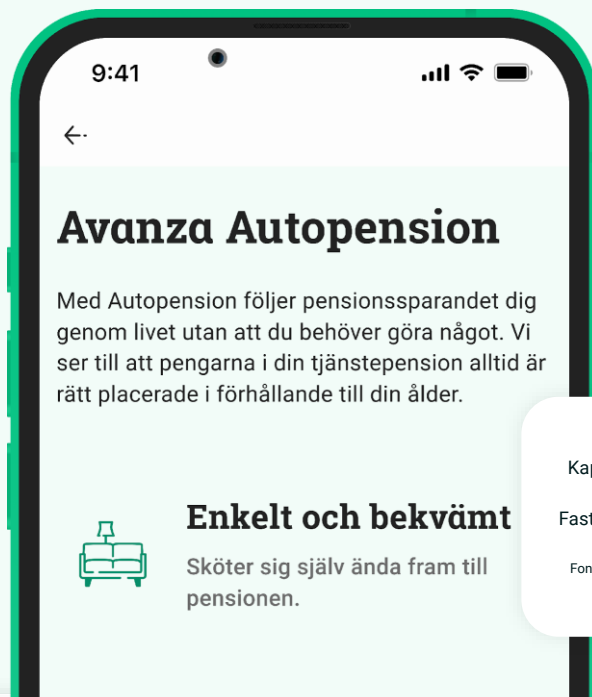
Gör det själv



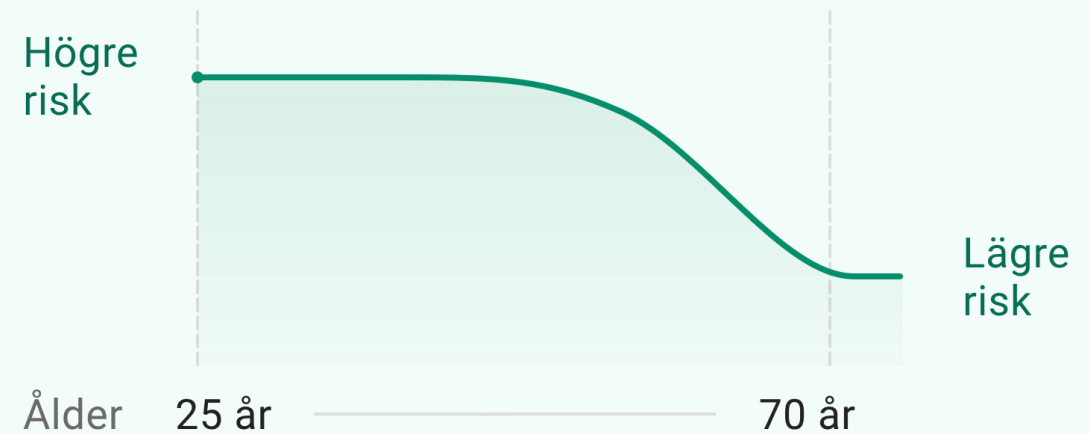


Gör det åt mig

# Autopension



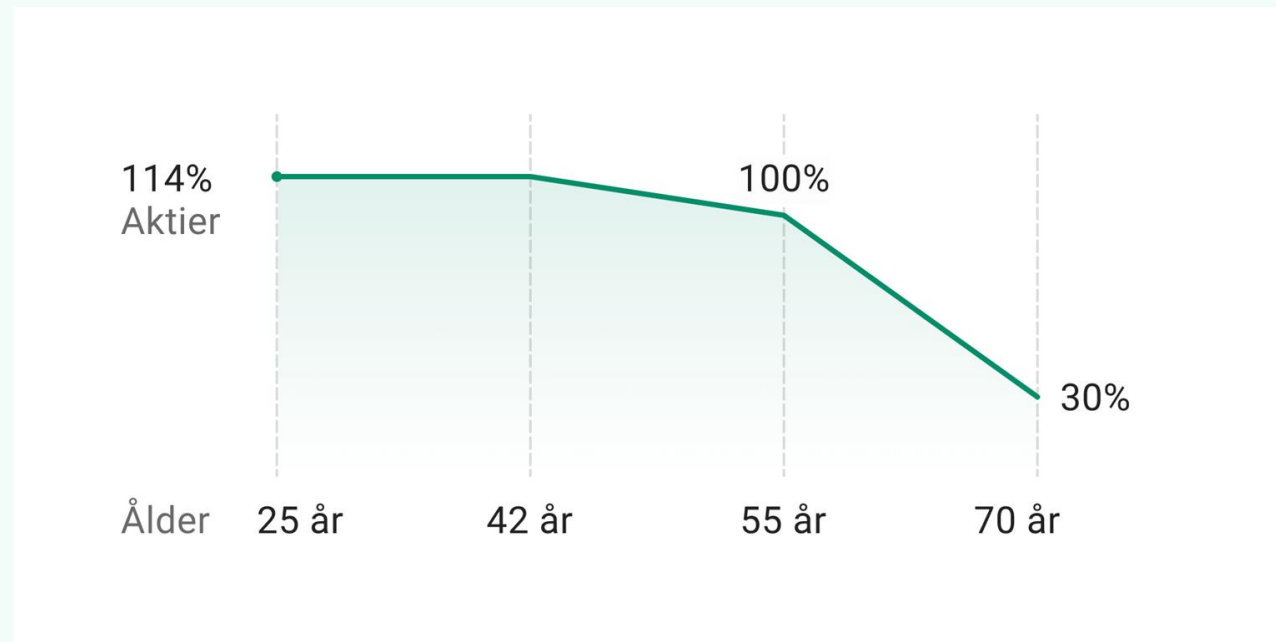
Kapitalavgift **0 %**  
Fasta avgifter **0 kr**  
Fondavgift (max) **0,40 %**



# Hur placeras mina pengar?

Om du inte väljer något annat: Avanza Autopension

Autopension placerar och rebalanserar dina pengar varje år



Fondavgift: 0,38-0,40%

# Hur placeras mina pengar?

Om du inte väljer något annat: Avanza Autopension

Vi anpassar alltså risken genom att använda oss utav våra egna **Auto-fonder**.  
Alla Autofonder förvaltas av oss med hjälp av smarta modeller och modern forskning

## Auto 6

Långsiktig  
Offensiv

Aktier 114%  
Räntor 0%

## Auto 5

Långsiktig  
Balanserad

Aktier 100%  
Räntor 0%

## Auto 4

Långsiktig  
Försiktig

Aktier 80%  
Räntor 20%

## Auto 3

Kortsiktig  
Offensiv

Aktier 60%  
Räntor 40%

## Auto 2

Kortsiktig  
Balanserad

Aktier 40%  
Räntor 60%

## Auto 1

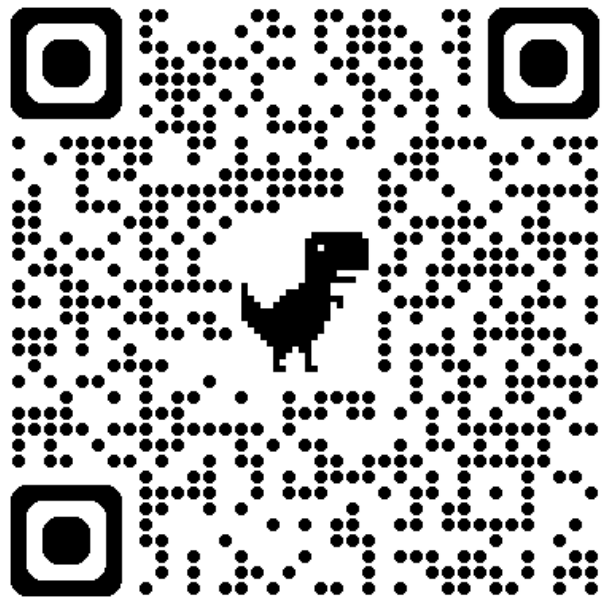
Kortsiktig  
Försiktig

Aktier 20%  
Räntor 80%

Fondavgift: 0,38-0,40%

# Aktivera Autopension

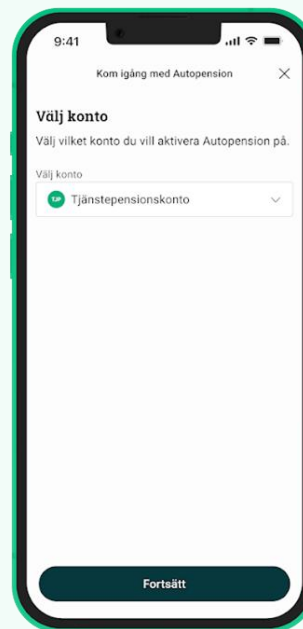
på ditt tjänstepensionskonto



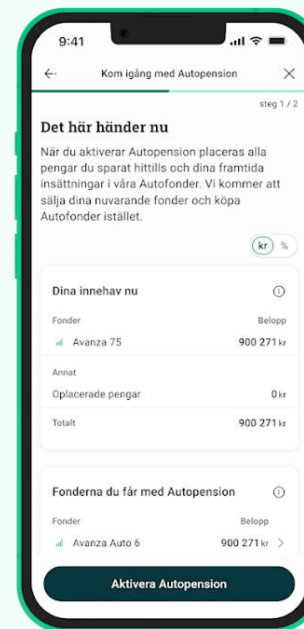
Klicka på 'Kom igång'



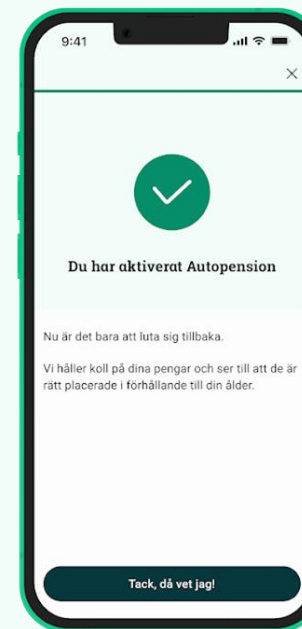
Välj konto



Kolla igenom och aktivera



Klart!

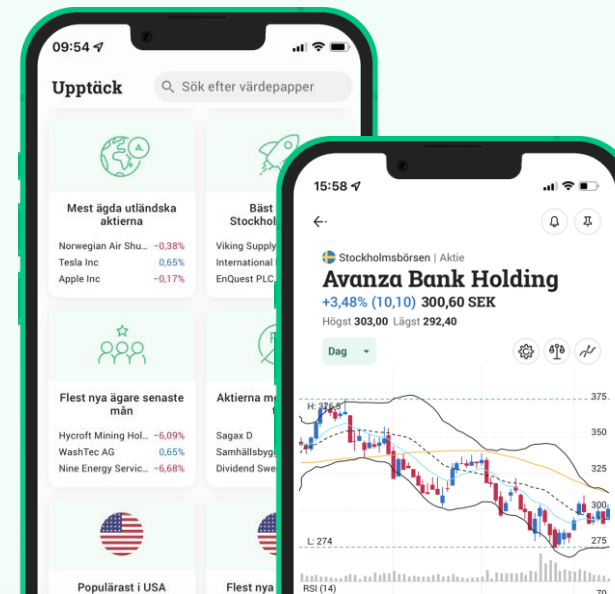


# När du vill välja själv

Över 1 300 fonder och aktier att välja på.  
Välj fonder utifrån hållbarhet eller  
koldioxidutsläpp.

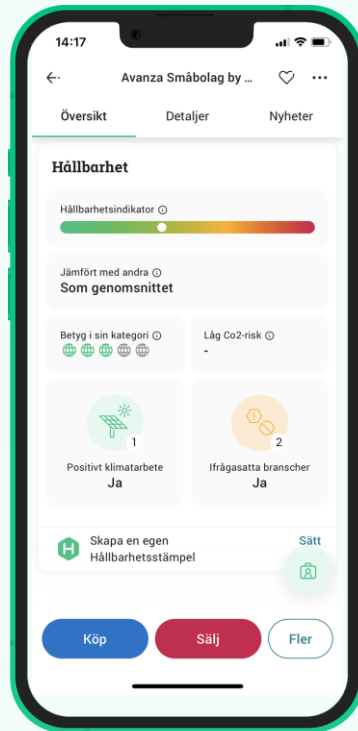














Gör det själv



# Spara hållbart

Välj fond baserad på hållbarhet

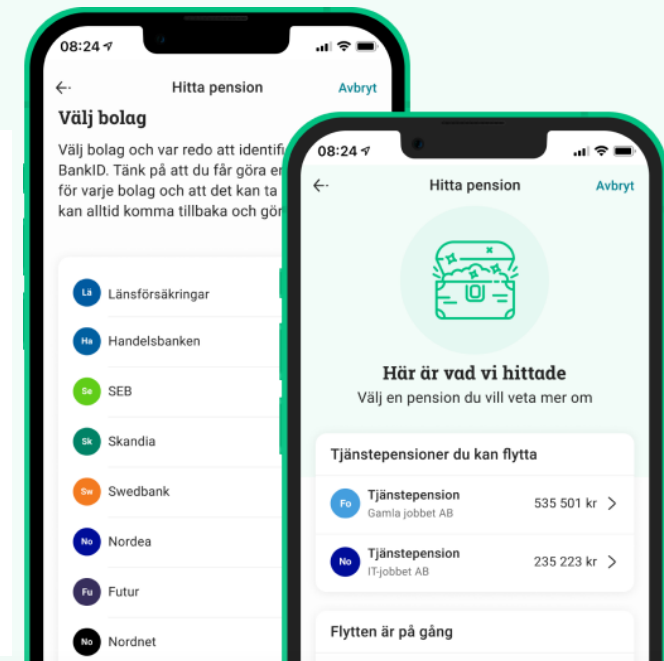


 <p><b>Mest förnyelsebar energi</b> Fonder som placerar i till exempel sol- och vindkraft</p>	 <p><b>Fossilfriaste fonderna</b> Populära fonder som undviker fossila bränslen</p>	 <p><b>Bra betyg inom miljö</b> Populära fonder som har ett bra betyg inom miljöarbete</p>	 <p><b>Populära hållbara fonder</b> Fonder med många ägare och högsta hållbarhetsbetyget från Morningstar</p>
 <p><b>Bra betyg inom ägarstyrning</b> Arbete med till exempel motverkande av korruption</p>	 <p><b>Hållbaraste indexfonderna</b> Fonder som följer index och har ett bra ESG-värde</p>	 <p><b>Bra betyg inom socialt ansvar</b> Arbete med till exempel mänskliga rättigheter och likabehandling</p>	 <p><b>Globaligaste globalfonderna</b> Globalfonder som har högsta hållbarhetsbetyget från Morningstar</p>
 <p><b>Spel och casino</b></p>	 <p><b>Alkohol och tobak</b></p>	 <p><b>Vapen och militärindustri</b></p>	 <p><b>Djurförsök</b></p>

# Flytt av tidigare intjänad tjänstepension

Flytta din tjänstepension till Avanza – slipp onödiga avgifter

- Få upp till 1000 kr i flyttersättning per tjänstepension (flyttavgiften är max 600 kr / tjänstepension gäller endast fond-och depåförsäkring).
- Hitta dina tjänstepensioner på [www.minpension.se](http://www.minpension.se)
- Hjälp av våra flyttspecialister på [flyttadinpension@avanza.se](mailto:flyttadinpension@avanza.se)



# Det finns något för alla!

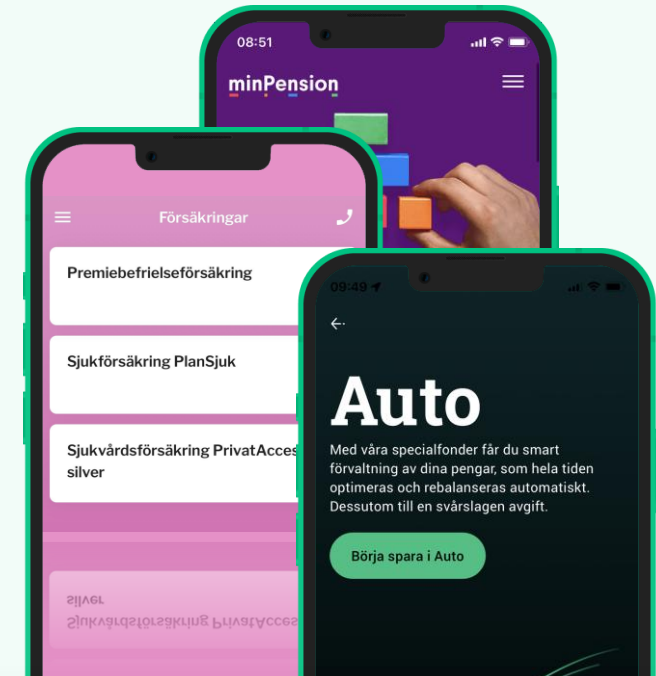
*Om du behöver support:*

Logga in på [www.avanza.se](http://www.avanza.se) och  
kontakta oss via meddelanden

Telefon:  
08-409 42 000  
Måndag – fredag 08:30-17.30

# Tips framåt

- Logga in på [www.minpension.se](http://www.minpension.se) för att få en bra överblick över din pension.
- Flytta din tjänstepension till Avanza
- Ladda ner Avanzas och Euro Accidents app för att följa ditt sparande samt se/nyttja dina försäkringar. Samt starta ett privatsparande.
- Starta lönevaxling genom att kontakta HR/Lön.



**Tack!**

Alexander Mateu  
Alexander.mateu@avanza.se